

## Checklist: Voorbereiding op gesprek met zorgstaf dementiezorginstelling

### Inzicht in haar welzijn en gedrag

- Hoe gaat het écht met mijn partner (lichamelijk, mentaal, emotioneel)?
- Zijn er recente veranderingen in haar gedrag of stemming?
- Lijkt ze zich veilig en op haar gemak te voelen?
- Hoe ervaart ze haar dagbesteding? Verveling of betrokkenheid?

### Zorg en ondersteuning

- Hoe wordt haar dagstructuur vormgegeven?
- Wordt er rekening gehouden met haar voorkeuren/routines (bijv. muziek, eten, rustmomenten)?
- Krijgt ze voldoende persoonlijke aandacht?
- Hoe wordt omgegaan met onrust, verdriet of agressie?

### Eten, drinken & medicatie

- Eet en drinkt ze voldoende?
- Zijn er problemen met slikken of eetlust?
- Krijgt ze haar medicijnen op tijd en op de juiste manier toegediend?
- Zijn er bijwerkingen opgemerkt?

### Hygiëne en lichamelijke verzorging

- Wordt ze op tijd geholpen met wassen, aankleden en toiletbezoek?
- Zijn er problemen zoals huidirritatie, vallen of incontinentie?

### Persoonlijke aandacht & contact

- Hoe wordt het contact met mij als partner gefaciliteerd?
- Kan ik haar op vaste tijden bezoeken?
- Mag ik haar helpen bij bepaalde activiteiten, indien ik dat wil?

### Zorgplan & communicatie

- Wanneer is het zorgplan voor het laatst besproken/geüpdatet?
- Krijg ik voldoende informatie over veranderingen in haar situatie?
- Wie is mijn aanspreekpunt binnen het team?

### Persoonlijke vragen of zorgen

- Wat wil ik zelf bespreken of kwijt?
- Zijn er zaken waar ik me zorgen over maak (bijv. kwaliteit van zorg, personeelstekort)?
- Heb ik ideeën of wensen die ik met het team wil delen?

### Tips voor het gesprek

- Noteer vooraf je belangrijkste vragen op papier of in je telefoon.
- Vraag door als iets niet duidelijk is.
- Neem eventueel iemand mee (bijv. kind of goede vriend) voor steun.
- Laat merken dat je betrokken bent, maar ook openstaat voor samenwerking met het team.